

N.B. QUESTA ESCURSIONE COMPLETA QUELLA PROGRAMMATA PER SABATO 11 APRILE CHE FU EFFETTUATA SOLO A META' PER L'ECESSIVA LUNGHEZZA, CAUSATA ANCHE DAL CROLLO DI UNA PASSERELLA IN LEGNO SUL TORRENTE CIVASOLA, CHE COSTRINGE AD UNA DEVIAZIONE.



VIA FRANCIGENA TOSCANA – 1° TAPPA bis MOLINELLO - PONTREMOLI SABATO 23 maggio 2015

- Mezzo di trasporto: pullman - partenza 7:00 da Novoli (ritrovo 6:50) - Rientro: ore 19:30 circa
- Pranzo: a sacco –
- Difficoltà e dislivelli: E - 7382 m 526 m complessivi
- Tempo di percorrenza: h 5 (comprese le soste)
- Direttori di escursione: Gianna Masini (338 5395993) – Roberto Troni (339 2334626) – Giampaolo Arnetoli (338 5280187)
- Quota di partecipazione: 20,00€ (+8€ assicurazione x i non soci, da versare in pullman)
- Iscrizione: mediante il modulo allegato entro lunedì 18 maggio presso la Segreteria de Il Circolo (fax 055/691260, e-mail cari2000@caricentro.it o catia@caricentro.it) o telefonando a Gianna Masini
- Info: Cell dei direttori di gita oppure caifi.crf@gmail.com



La Via Francigena varcava lo spartiacque appenninico entrando nel mondo mediterraneo non lontano dall'attuale valico della Cisa (o Via di Monte Bardone, dall'antico Mons Longobardorum) e andava verso il mare seguendo il corso del fiume Magra. Nel Medioevo i pellegrini si fermavano presso l'antico ospizio di Santa Maria che forniva alloggio e ristoro. Nel 1921 fu eretta la cappella Nostra Signora della Guardia santuario e meta di molti turisti.

La **Valle del Magra** è tutt'oggi fulcro di importanti nodi stradali e ferroviari e ha mantenuto integre le sue bellezze: **castelli di diverse forme architettoniche, pievi romaniche, borghi murati ancora ben conservati e ricchi di fascino**. Tutta la Valle, compresa fra le province di Massa-Carrara e La Spezia, offre riposanti paesaggi con verdi boschi e fiumi dalle limpide acque fino al mare, dove ad un litorale sabbioso a sud si contrappone a nord la costa impervia, frastagliata e suggestiva con borghi medievali quali Portovenere e Lerici e gli incantevoli vigneti delle Cinque Terre a strapiombo sul mare. Pontremoli deve il suo nome a "Ponte Tremolus", un ponte traballante sul fiume Magra ai tempi di Arrigo VI. Oggi è una cittadina ricca di cultura e di storia. Oltre al Castello del Piagnario e il Duomo con l'Arcivescovado è interessante visitare la Chiesa di San Pietro, dove è conservato uno splendido labirinto inciso nell'arenaria, simbolo del pellegrinaggio e della vita difficile e tortuosa che deve percorrere l'uomo pellegrino sulla terra. Era gesto di fede degli antichi pellegrini seguire con il dito e la preghiera il percorso del labirinto di pietra.

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE:



Col pullman via autostrada A11 poi A12 (sosta per la colazione a Versilia) e A15 fino alla località Molinello).

L' 11 aprile siamo arrivati fino a di Groppodalsio, antico borgo ben conservato e ricco di fascino, reso famoso da un ponte medioevale ad un'unica campata che rappresentava il punto di attraversamento del fiume Magra per i pellegrini della Via Francigena. Per permettere anche a chi non era presente la volta scorsa di ammirare questo bellissimo capolavoro medievale, iniziamo il percorso da Molinello (380 m), percorriamo circa 500 m di asfaltata per arrivare a Previde (455 m) e da qui attraverso un sentiero raggiungere



Groppodalsio. Proseguendo si attraversano i borghi di Casalina e Topelecca e poi, per una lunga salita, arriveremo al Passo della Crocetta (699m). Da qui seguendo un'antica mulattiera tra riposanti paesaggi boschivi si arriva ad borgo di Arzenigo (482m) ed in breve raggiungeremo Pontremoli (245m) nei pressi di Porta Parma dove ci attenderà il nostro pullman. Prima della partenza avremo tempo per visitare la cittadina e il Museo delle Statue Stele



Si ricorda che i Direttori di Escursione (che secondo la normativa che regola il C.A.I. NON sono "accompagnatori") sono dei partecipanti a tutti gli effetti e non godono di alcun particolare beneficio. Poiché ogni partecipante alle nostre manifestazioni deve essere a conoscenza delle caratteristiche della gita e delle regole alle quali deve sottostare ed essere in grado di affrontare autonomamente le difficoltà della medesima, raccomandiamo che il Socio destinatario di questa circolare la porti a conoscenza dei familiari o altri soggetti che per suo tramite intendono iscriversi.

La Sottosezione del C.A.I., e per essa i Direttori di Escursione, declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni a cose e persone che potessero verificarsi durante lo svolgimento della manifestazione. **Per ovvie ragioni di sicurezza non sono ammessi i nostri amici cani, anche se la manifestazione si svolge con mezzi propri.** Ogni partecipante, per il solo fatto di dare la propria adesione dichiara di accettare incondizionatamente quanto sopra esposto. Parimenti, la Sottosezione, e per essa i Direttori di Escursione si riserva di variare, qualora se ne ravvisasse l'opportunità per la migliore riuscita della manifestazione, in tutto o in parte, i programmi sopra dettagliati. **Le decisioni dei Direttori di Escursione sono valide per tutti. Si fa presente che chi si allontana dal gruppo NON è più coperto dall'assicurazione.**

ATTENZIONE!! I partecipanti dovranno essere **adeguatamente equipaggiati** e, in particolare, dovranno **calzare scarponi (o scarpe da escursione) e non scarpe da ginnastica o altro.**

ESCURSIONE: SABATO 23 MAGGIO 2015 - VIA FRANCIGENA/ Molinello-Pontremoli (CON ASSICURAZIONE)

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive alla gita in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa alla gita)

Cognome e nome	Socio CAI	<u>Non Socio CAI – (Dati obbligatori solo per non Soci CAI)</u>
1)	☐	☐ nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
2)	☐	☐ nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
3)	☐	☐ nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
4)	☐	☐ nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....

La montagna è un ambiente rischioso, pertanto il sottoscritto dichiara di avere preparazione e competenza adeguate al percorso: sa che ci sono dei rischi e dichiara di accettarli. Dichiara altresì che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa della gita, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi e le condizioni che regolano la gita stessa.

Chi cancella la prenotazione dopo lunedì 18 maggio, dovrà comunque pagare una quota a rimborso della spesa del viaggio.

☐ Allega assegno di € intestato a Il Circolo-Caricentro

☐ Autorizza addebito in C/C tramite il modulo sottostante

Data

Firma

Disposizione di addebito in conto corrente (SOLO PER I CORRENTISTI DELLE FILIALI DI BANCA CRFIRENZE)

Il sottoscritto residente in

Via n° CAP

AUTORIZZA

L'addebito di €	IMPORTANTE Matricola Filiale C/C.....
Causale dell'addebito: Circolare n. VIA FRANCIGENA – 1° tappa BIS	

Data

Firma